

Corsi/Type - SCHOOL

| <i>Tipo di corso / Course Type</i> | | <i>Albaria / FIV - FISW</i> | <i>Prezzi / Price</i> |
|--|------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| WINDSURF (singolo/single) | 6 lezioni/lessons - 1 ora/hr | € 200,00 | € 250,00 |
| WINDSURF (singolo/single) | 1 lezione/lesson - 1 ora/hr | € 50,00 | € 70,00 |
| WINDSURF (2 pers.) | 6 lezioni/lessons - 1 ora/hr | € 160,00 | € 200,00 |
| Vela - Laser (singolo) / SMALL SAIL (single) | 6 lezioni/lessons - 1 ora/hr | € 280,00 | € 350,00 |
| Vela - Laser / SMALL SAIL (2 pers.) | 6 lezioni/lessons - 1 ora/hr | € 200,00 | € 250,00 |
| Hobie Cat (singolo) / CATAMARAN (single) | 6 lezioni/lessons - 1 ora/hr | € 360,00 | € 450,00 |
| Vela OPTIMIST (singolo/single) | 6 lezioni/lessons - 1 ora/hr | € 200,00 | € 250,00 |
| | | | |
| SUP - Surf - Stand Up Paddle (1 pers.) | 1 lezione/lesson - 45 mins | € 40,00 | € 50,00 |
| SUP - Surf - Stand Up Paddle (2/5 pers.) | 1 lezione/lesson - 45 mins | € 25,00 | € 30,00 |
| SUP - Stand Up Paddle (Uscita di gruppo/group) | (Uscita di gruppo/group) | € 10,00 | € 16,00 |

Noleggio - RENT

| <i>Vessel Type</i> | <i>Albaria / FIV - FISW</i> | <i>Prezzi / Price</i> |
|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| WINDSURF | € 20,00 | € 25,00 |
| CANOA MONO/ SINGLE KAYAK | € 8,00 | € 10,00 |
| CANOA BIPOSTO / DOUBLE KAYAK | € 16,00 | € 20,00 |
| LASER / SMALL SAIL | € 30,00 | € 40,00 |
| SKIPPER (4 pers.) | € 35,00 | € 50,00 |
| HOBIE CAT 16 (2 pers.) | € 60,00 | € 80,00 |
| SUP Stand Up Paddle - SURF | | |
| SURF Base | € 8,00 | € 10,00 |
| SUP - Professionale/Professional | € 12,00 | € 16,00 |



I prezzi sopra indicati potrebbero essere soggetti a variazione. Richiedere il listino aggiornato ed agevolazioni per gruppi.

Corsi di SUP & SURF

E' IL SUP LA NUOVA DISCIPLINA PER VIVERE IL MARE E LA NATURA. Si scrive SUP ma si legge Stand Up Paddle. Si pagaia in piedi su una tavola come "gondolieri del mare", una via di mezzo tra surf e canoa, semplice e versatile per ogni grado di abilità. Ma la vera novità consiste nel poter semplicemente passeggiare per mare lungo le coste svolgendo una sana e tonificante attività fisica.

Corsi di Derive LASER Optimist

Vengono effettuati su derive di tipo Laser, o Skipper e si articolano in 6 lezioni di cui una teorica. I corsi si suddividono in tre livelli. Il primo, d'iniziazione, prevede l'insegnamento della nomenclatura di base, il corretto armamento della barca e la sua condotta, cenni di meteorologia. Il secondo, di perfezionamento, ha lo scopo di migliorare le andature di bolina, lasco, poppa, le manovre e nozioni di regata. Il terzo corso prevede la tattica e strategia di regata ed il completo svolgimento di essa con cenni al regolamento federale. Le lezioni si svolgono nei giorni da concordare con l'istruttore.

Corsi di Windsurf

Le lezioni vengono effettuate in orari giornalieri da concordare in base alle esigenze e disponibilità degli allievi con l'istruttore. Vengono effettuate a gruppi o singole su tavole a vela modello all-round e si articolano in sei lezioni. Il corso prevede sei diversi livelli (così come previsto dalla

Federazione Italiana Vela) dall'iniziazione, al perfezionamento, finalizzati anche alla attività agonistica. Il corso prevede due fondamentali livelli: Il primo (riservato ai principianti) ha lo scopo di insegnare quanto necessita per sviluppare il fondamentale programma di base teorico e pratico, la nomenclatura, la corretta posizione per le diverse andature, la partenza, le varie andature, la virata, la strambata in condizioni di vento non superiori ai 4 m/s. Nozioni di meteorologia. Il secondo livello di perfezionamento ha lo scopo di migliorare l'esecuzione dei movimenti appresi nel primo corso, perfezionamento delle andature di bolina, lasco e poppa. Virata e strambata veloce anche con vento planante. Nozioni di regata.

Corsi Catamarani HOBIE CAT

Si effettuano su catamarani del tipo hobie-cat, si articolano in 6 lezioni di cui una teorica. Viene insegnata all'allievo la nomenclatura di base, il corretto armamento, la meteorologia, e la conduzione della barca, i ruoli del prodire e del timoniere. Le lezioni si svolgono nei giorni ed orari da concordare con l'istruttore.

Battesimo del mare

E' una lezione dedicata a coloro che non hanno mai svolto attività di surf, vela, Windsurf, Canoa e Sup. Condizioni meteo permettendo si effettuano lezioni a terra ed in mare anche sotto forma di giochi, finalizzate alla prova ed apprendimento generico delle varie discipline.

For more information: Albaria School, Palermo, Mondello Beach

Tel: +39 091 453595 - www.albaria.org